

COACHING & CHEVAUX

Le team building ludique et fédérateur pour la performance de vos équipes

Pour une nouvelle dynamique dans votre entreprise !

Vous souhaitez :

- **Recréer une cohésion d'équipe** après une longue période d'éloignement
- **Renforcer l'engagement** des collaborateurs
- **Renforcer les aptitudes managériales**
- **Redonner du sens au collectif**
- **Fluidifier la communication**



Pour un nouveau départ collectif !

Les exercices conçus par nos experts et réalisés à pieds avec les chevaux, vont révéler d'eux-mêmes les axes d'évolution de votre équipe. Avec le soutien des coachs, les débriefings permettront d'élaborer un plan d'action concret pour un nouveau départ collectif

 Leadership	 Management d'équipes	 Communication	 Confiance personnelle
Découvrir et moduler : <ul style="list-style-type: none">- son autorité et sa légitimité- sa compréhension des enjeux- son style de management	Renforcer : <ul style="list-style-type: none">- sa capacité à fédérer- son intelligence relationnelle- l'engagement collectif	Etre en conscience de : <ul style="list-style-type: none">- sa posture et de son assertivité- son canal de communication- ses qualités d'écoute	Évaluer et approfondir : <ul style="list-style-type: none">- sa confiance en soi- sa maîtrise émotionnelle- son autonomie

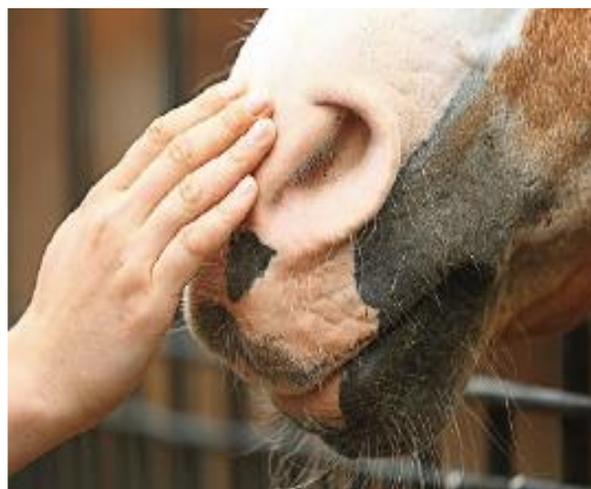
Avec le cheval, un médiateur juste et bienveillant !

Le cheval est un être sensible qui détecte notre communication non verbale. C'est un puissant révélateur de nos comportements et de nos maladresses relationnelles en entreprise et dans les groupes.

Côtoyer les chevaux lors d'activités encadrées, c'est à leur contact :

- Comprendre le fonctionnement des relations entre les personnes
- Prendre conscience de ses atouts et de ses limites dans le management d'une équipe
- Tester son leadership avec le cheval
- Renforcer sa confiance en soi et envers les autres
- Repérer ses axes de progrès personnels

C'est définir ainsi les comportements collectifs clés à mettre en œuvre pour passer un cap, une étape, réussir un challenge ou un projet en équipe ...



COACHING & CHEVAUX

Le teambuilding ludique et fédérateur
pour la performance de vos équipes

Un accompagnement par des experts en entreprise et des spécialistes du cheval



Nos **coachs en entreprise** accompagnent la recherche d'une meilleure cohésion d'équipe et l'élaboration de nouveaux comportements dans la fonction managériale.

Ils allient leurs compétences et leurs passions à celles **des experts diplômés des chevaux** pour créer des ateliers à la fois créatifs et opérationnels, en toute sécurité.

Les chevaux sélectionnés sont habitués à vivre avec les hommes. Ils sauront vous surprendre grâce à leurs interactions avec vous et leurs réactions en mode miroir !

Un environnement magnifique à 30mn en voiture de la Porte de Bercy

Le Centre Équestre UCPA de Saint Maur des Fossés à Marolles en Brie, est pourvu d'installations équestres de grande qualité mais aussi de salles de formation et d'un club house pouvant recevoir des groupes. Les chevaux choisis pour cette démarche sont encadrés lors de nos séances par les instructeurs diplômés du centre.



Des formules sur-mesure adaptées à vos attentes

7 à 10 participants par groupe (possibilité de 1-3 groupes en simultané – challenge)

- La journée découverte (ou ½ journée)
- Le team building : 1 journée
- Le séminaire : modulable en 1-2 ou 3 journées , thématiques sur mesure en lien avec les besoins et les objectifs souhaités

Informations pratiques :

- Dispositions sanitaires respectées
- Parking gratuit – Déjeuner sur place

BENEFICES POUR L'ENTREPRISE

- Enrichir votre marque employeur
- Augmenter la productivité et le bien être de vos collaborateurs, les fidéliser
- Faciliter l'intégration des nouveaux entrants
- Diminuer les risques de burn out et de team out

Élaborons ensemble votre séminaire d'équipe avec les chevaux

Elisabeth PASTEUR : 06 16 70 03 84 - e.pasteur@3-0-coaching-pro.fr

Jean Pierre NESTOR : 07 88 47 40 98 - jp.nestor@3-0-coaching-pro.fr

